ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado Para Las Personas Mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa Maria

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

7	3	2023	al	27	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividades Básicas Cotidianas

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Leidy Johanna Olaya Olaya

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL	
• Favorecer procesos de independencia facilitando la ejecución de las actividades básicas cotidianas.	
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
•Capacitar a las personas mayores mediante nuevas estrategias, para que pueda llevar a cabo las actividades significativas dentro de su rol personal, con la finalidad de promover la máxima independencia en la comunidad.	
3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Estas actividades se desarrollaran los dias 7,9,13, 21, 22 y 27 en donde se desarrollaran habilidades básicas cotidianas se realizaran actividades específicas para mantener, fomentar e incentivar a las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María a la ejecución de rutinas para el cuidado del entorno y procesos propios para su independencia. USO DE LA GESTIÓN FINANCIERA: Se les indica a los participantes como hacer uso de los recursos facilitando el manejo de recursos, transación financiera y planificar y usar las finanzas con objetivos a corto y largo plazo. ESTABLECIMIENTO Y GESTIÓN DEL HOGAR: Se les refuerza a las personas mayores el como obtener y mantener las posesiones personales y del hogar, y mantener el entorno del hogar (patio, Jardin, espacios del centro) y realizar proceso de tendido de cama. PREPARACIÓN DE LA COMIDA Y LIMPIEZA: Se les indica a las personas mayores el como planificar, preparar, servir comidas bien equilibradas y nutritivas; y la limpieza de los alimentos y utensilios después de las comidas. Estas actividades están sujetas a las habilidades y capacidades de cada persona mayor, las que lo requieran recibirán la asistencia con el tipo de apoyo específico o a través de asistencia directa, pictogramas, videos, comandos verbales o visuales respectivamente según sea la actividad y las necesidades.
	07/03/2023: 9:00 am a 10:30 am: Grupo 2: Para el desarrollo y trabajo de las actividades instrumentales de la vida diaria con las personas mayores se desarrollan actividades de forma práctica y supervisada, que se promuevan la generación de rutinas de cuidado del hogar que favorezcan la participación en las actividades de: GESTION DEL HOGAR (PREPARACION DE ALIMENTOS): Se ubica a las personas mayores en la zona de la cocina, y se procede a realzair un preparacion para comsumir en este caso de desgrane de verduras. Se evidencia una adecuada participación por parte de las personas mayores, tras el desarrollo de la actividad que consiste en segrane de arveja y frijol, siendo una actividad de agrado y motivacion, dado que permite el maneteieeti de praxis locomotoras, se observa y destaca Rosario Saray, Florinda Rojas y Elicenio Tafur, quiene muetsran interes por hacer este tipo de actividades, asi mismo en el caso de Luis Ausique y Ana Osma, se evidencia que hacen un adecuado manejo de su motiricdad fina logrando hacer el desagrane de maner adecauda, evdienciando una decuado uso de los recipientes y el descho de los residuos en las bolsas orientadas por el profesioal, se osberva agardo por las activdiades de ayudantia en el hogar.

3.3.2. Momento Central

09/03/2023 9:00 am a 10:30 am: Grupo 1: Se promueve la limpieza de mobiliario -mesa de noche se suministar elelemtnos de aseo, como limpiador desinfectante y limpiones limpios para realzair la limpieza de su propio mobiliario.Tras la indicación y tener los elementos de aseo se inicia el proceso de limpieza, se evidencia que la mayoría de los participantes acceden al desarrollo de la actividad, se encuentra que Jorge Rojas, María Gloria Ruiz, Julio Zabalza, Libardo Ortegón, Jose Amaya y Yolanda Porras tienen una actitud colaboradora, en donde se hace el proceso de limpieza sin dificultad, sin embargo se resalta al señor Jose Amaya quien tras solo contar con un MMSD, ejecuta la actividad, para el caso de Maria Florinda Rojas, Alvaro Cañon, Martha Cano se aprovecha y se hace retiro de algunos elementos en desuso que tiene sobre e mismo, se muestra resistencia frente al desecho de ellos no obstante tras la invitación al porque se beneficia para más espacio para organizar sus pertenencias, accede a desechar.
09/03/2023 14:30 a 16:00 Grupo 3: Promover el mantenimiento de habilidades residuales para el desarrollo de las ABC, en la actividad denominada cuidado del hogar. ras la indicación del propósito de la actividad para organizar su mesita de noche algunas de las participantes muestran inconformidad, Ismael Carvarcas, Rosario Saray y Humberto Cardona muestran desagrado dado que menciona que ellos no desarrollan ese tipo de actividades, se motiva frente a la necesidad de organizar su propio espacio y los beneficios de organizar algunas de sus pertenencias, para lo cual se logra que interactúen y apoyen en la organización de la misma, asi mismo en el caso de Martha Vanegas, Juana Villazón, Alvaro Alvarez y Leonel Gonzales muestra cooperación frente a la ejecución de la actividad haciendo un adecuado uso del desinfectante y también limpiando las superficies.
13/03/2023- 9:00 a 10:40 am. Grupo 2. Se realiza practica simulada de organización de espacios en habitación general, por medio del uso de los diferentes elementos de aseo en habitación de la siguiente manera Limpiar superficies. Cada vez que se ejecuta la actividad se hace la retroalimentación respectiva. Se promueve entre los participantes apoyo en la organización de actividades de vida en el hogar que favorezcan a mantener habilidades en destrezas y habilidades que son residuales a las actividades del manejo de limpieza de zonas donde se encuentra la persona, se promueve de manera libre el manejo de la escoba y recogedor de una zona común, donde se evidencia baja participación por parte de: Alvaro Alvarez, Leonel Gonzales, Paulino Niño y Leonidas Varon donde mencionan que esos son actividades de hombres, así mismo se evidencia que hay interés por desarrollar la práctica, Luis Molina, Martha Vanegas y Juana Villazón son personas que hacen parte de la actividad de establecimiento y manejo del hogar por medio de uso de herramientas propias para apoyo de la limpieza de una zona, cabe mencionar que es un ejercicio práctico para mantener las acciones de la actividad, logrando realizar la limpieza de un area pequeña, motivando a la autonomía de limpieza de su espacio personal.
13/03/2023- 14:30 a 16:00 pm. Grupo 3. Promover el desarrollo autónomo de las actividades de cuidado del hogar a través de acciones de tendido de cama que favorezcan la independencia de las personas mayores. entro del proceso se apoya el proceso para tendido de cama, en donde se evidencia que varios de las personas mayores no muestran agrado por desarrollar la actividad, se motiva e indica acerca de la importancia de una adecuada organización de su cama, dependerá una mejor calidad del sueño, por al razón se evidencia que aunque cuentan con las habilidades motrices, optan por ser apoyados, por lo cual se insiste acerca de la importancia de apoyar en el tendido de cama, logrando así involucrarse Jaime Ospina, Clara Berrios, Jorge Peña, Rosa Contreras y Martha Murcia, en las últimas dos personas logran hacer compensación de movimientos para poder hacer el extendido de sabana y sobre sabana de su propia cama.
21/02/2023 11:00 am a 12:30 m Grupo 3: Se realiza practica simulada de organización de espacios en habitación general, por medio del uso de los diferentes elementos de aseo en habitación de la siguiente manera: Tras la indicación se solicita se realice la practica en un espacio reducido, y de acuerdo a las habilidades que tengan, dado que es más por promover autonomía y mantenimiento de destrezas requeridas en el establecimiento y manejo del hogar por medio de herramientas básicas de apoyo en la limpieza de superficies. Por lo cual se evidencia que de manera organizada se ubican: Humberto Cardona, Luis Molina, Martha Vanegas, Juana Villazon, Alvaro Alvarez y Leonel Gonzales en el apoyo de la tarea, de manera receptiva se apropian las personas mayores liderando y recordando cual es la mejor manera para hace el barrido o el trapeado, se dan recomendaciones de lo que es correcto e incorrecto a nivel postural y se termina con la limpieza del espacio de manera coordinada.
22/02/2023 11:00 am a 12:30 m grupo 2: Promover el desarrollo autónomo de las actividades de cuidado del hogar a través de acciones de tendido de cama que favorezcan la independencia de las personas mayores. Dentro del proceso se apoya el proceso para tendido de cama, en donde se hace la verificación de como se ejecuta el tendido de sabana. Sobresabana y cobijas y cubrelecho, se evidencia en los participantes cierto interés por desarrollar la actividad, para ello Gustavo Aguirre, Luis Ausique, Jaime de Jesus Rodriguez, Álvaro Delgado, se evidencia que hacen adecuado manejo de los tendidos, logrando apoyar el tendido de la misma, no obstante, se debe apoyar en el manejo para la extensión de los tendidos. Así mismo, Rosalba Escobar, Silvia Mendoza muestran una adecuada coordinación y manejo de los movimientos para hacer el tendido de la cama de manera autónoma, siendo esto un elemento que favorece para el manejo de su autonomía.
27/03/2023.11:00 am a 12:30 m Grupo 1: Se evidencia gran interés y participación por parte de las personas mayores en el desarrollo de la actividad, en el caso Rosalba Escobar, Elicenia Tafur y Vitalia Oyola, muestran agrado por la realización de la actividad se evidencia, manejo de utensilios y evocación de información de como preparar la masa para hacer las arepas, así mismo se observa manejo adecuado de las cantidades, por otra parte María Clara Berrios, Luis Ausique y Yolanda Porras muestran agrado en la preparación y realización de las arepas., para ello se evidencia que cuenta con la destreza manual para elaborar las bolitas y colocarlas en el surten, se observa adecuado manejo de la materia prima y algunas acciones de BPM para la preparación, Se finaliza la actividad con el consumo de las mismas.

3.3.3. MOMENTO FINAL	
	En la realización de las actividades las personas se mostraron atentas, receptivas y alertas a la escucha mostrando independencia y autonomía, en algunas personas mayores requirieron de acompañamiento y asistencia por su condición fisica.

3.4.RECURSOS	
Jabón de loza	Sabanas
Guantes	Cobijas
Delantal	Fundas
Escoba	Cubrelechos
Recogedor	Toallas de Papel
Trapos	Limpiones

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se continuaran llevando a cabo los procesos dados desde las actividades básicas cotidianas en ayuda con el equipo de enfermeria.

Yolanda Porras x CC: 91.617.332

Leonidas Varon CC: 2941.440

Gustavo Aguirre x CC: 19.242.542.

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de marzo de 2023

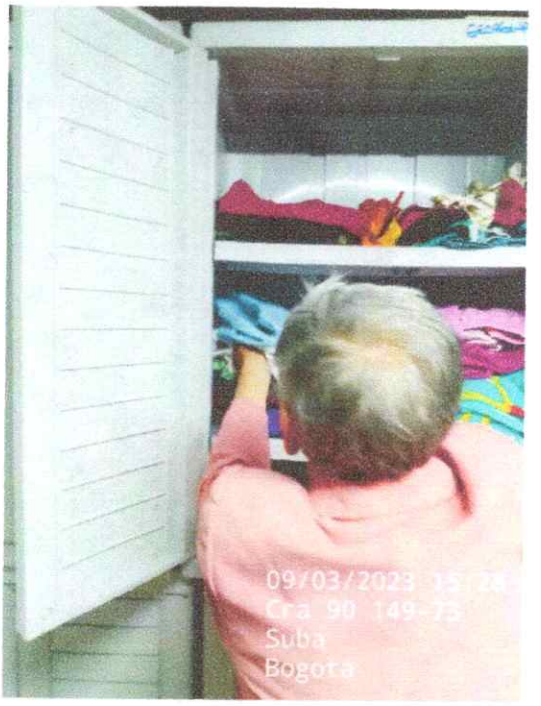
Nombre del profesional que evalúa: Leidy Johanna Olaya Olaya

Coordinador: Juan Carlos Rodriguez

REGISTRO FOTOGRAFICO REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES BÁSICAS COTIDIANAS

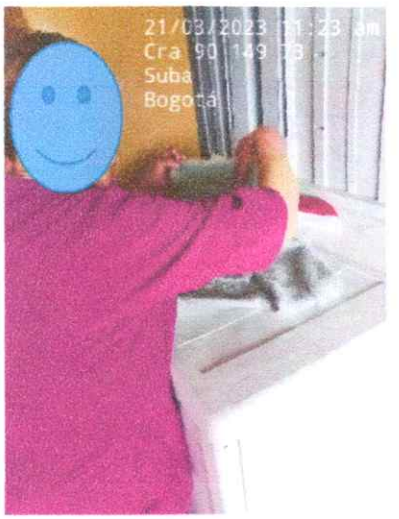





09/03/2023 15:28
Cra 90 149-73
Suba
Bogota


Suba
Bogotá


Suba
Bogotá


Cra 90
Suba
Bogotá


Cra 90 149-73
Suba
Bogotá


27/03/2023 11:18 am
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá